ОБЪЯВЛЕНИЕ!
УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ
ДЕТЕЙ 2011-2012 г.р.

Время работы приемной и апелляционной комиссий ГБУ Республики Марий Эл «СШОР по плаванию» по программе спортивной подготовки по виду спорта «плавание» с 26 августа по 30 августа 2019 года с 12.00 до 16.00 во Дворце водных видов спорта, по адресу: г. Йошкар-Ола, ул. К.Маркса, 107а.

- Требования, предъявляемые к уровню физических способностей поступающих:
  1. Нормативы общей физической и специальной подготовки для зачисления в группы на этап начальной подготовки 1 года

| Развиваемое физическое качество | Контрольные упражнения | Контрольные упражнения |
|---|---|---|
| | мальчики | девочки |
| *Общая физическая подготовка* | | |
| Скоростно-силовые качества | Бросок набивного мяча 1 кг (не менее 3,8 м) | Бросок набивного мяча 1 кг (не менее 3,3 м) |
| | Челночный бег 3 х 10 м (не более 10,0 с) | Челночный бег 3 х 10 м (не более 10,5 с) |
| Гибкость | Наклон вперед стоя на возвышении | Наклон вперед стоя на возвышении |
| | Выкрут прямых рук вперед-назад | Выкрут прямых рук вперед-назад |
| *Техническая и плавательная подготовка* | | |
| Дистанция 100 м вольный стиль | Проплыть всю дистанцию технически правильно с результатом не хуже 3.00,00 | |

В зачет могут быть приняты результаты итоговых соревнований по плаванию среди спортивно-оздоровительных групп 2011-2012 гг.рр., (Первенство ГБУ Республики Марий Эл «СШОР по плаванию), проводимых с 27 апреля по 17 мая 2019 года.

- Перечень документов, необходимых для зачисления в ГБУ РМЭ «СШОР по плаванию»
  1. Письменное заявление законных представителей поступающих;
  2. Копия свидетельства о рождении поступающего;
  3. Справка об отсутствии у поступающего медицинских противопоказаний для освоения программы спортивной подготовки по виду спорта «плавание»;
  4. Фотографии поступающего 3х4 см – 2 шт.

Списки, кандидатов на зачисление, смотрите на сайте школы: yolaswimming.ucoz.ru и в холле ДВВС.

Количество бюджетных мест в физкультурно-спортивной организации по программе спортивной подготовки по виду спорта «Плавание», в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг 2019-2020 тренировочный год:
этап начальной подготовки – 1 года – 111 мест.

Администрация