УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБУ
Республики Марий Эл
"СШОР по плаванию"
_____Л.Н. Ушакова
" 19" августа 2019 г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор АУ
«Управление спортивных сооружений
Республики Марий Эл»
_____ С.Ю. Пирогова
«___»_____ 2019 г.

Расписание занятий ГБУ Республики Марий Эл «СШОР по плаванию»
с сентября 2019 г. ДВВС

Время	0 дорожка (платные)	1 дорожка	2 дорожка	3 дорожка	4 дорожка	5 дорожка	6 дорожка	7 дорожка	8 дорожка	9 дорожка	зал
6.00-7.00							Тимченко А.А.	Тимченко А.А.	Тимченко А.А.	Тимченко А.А.	Курицына Н.А. ТЭ-5 с 6.30
7.00-8.00			Курицына Н.А. ТЭ – 5	Курицына Н.А. ТЭ – 5	Петрунина И.Н. ТЭ - 5	Петрунина И.Н. ТЭ – 5	Тимченко А.А. ЭСС	Тимченко А.А. ЭСС	Рудалева И.А. ТЭ-4	Рудалева И.А. ТЭ-4	
8.00-9.00			Курицына Н.А. ТЭ-5	Курицына Н.А. ТЭ-5	Петрунина И.Н. ТЭ	Петрунина И.Н. ТЭ	Рудалева И.А. ТЭ-4	Рудалева И.А. ТЭ-4	Синхронное плавание	Синхронное плавание	Фоменко Г.Г. 8.30-9.00 пн,ср,пт НП-1 Нестерова (вт,чет, суб))
9.00-10.00	*Петрунина И.Н.(пн,чт) совер. Тимченко (пн,ср)*				Курицына Н.А. ТЭ-1	Курицына Н.А. ТЭ-1	Фоменко Г.Г. пн,ср,пт НП-1	Фоменко Г.Г. пн,ср,пт НП-1	Синхронное плавание	Синхронное плавание	Рудалева И.А.
10.00-11.00	*Курицына Н.А.(сб) Лаптева В.Г. (вт,чт) индив (ср,пт) индив*								Синхронное плавание	Синхронное плавание	
11.00-12.00											
12.00-13.00											

12.45-13.30	*Фоменко Г.Г. (пн,ср,пт)*										Фоменко Г.Г. вт,чт,сб НП-1
14.00-15.00	*Курицына Н.А. (ср)*			Курицына ТЭ-1 14.45-15.45 (пн,вт,чт,пт,сб)	Ушакова ТЭ-1г. 14.30	Ушакова ТЭ-1г. 14.30	13.30 Фоменко Г.Г. НП-1	13.30 Фоменко Г.Г. НП-1	Синхронное плавание	Синхронное плавание	Синхронное бол.(в,ч)Нестерова М- п,с,п – Овчинникова
15.00-16.00	*Халтурин (пн,чт, вт,пт)*	Ушакова ТЭ-1г. 14.30	Ушакова ТЭ-1г. 14.30	Курицына ТЭ-1 14.45-15.45 (пн,вт,чт,пт,сб)	Курицына ТЭ-1 14.45-15.45 (пн,вт,чт,пт,сб)	Лаптева В.Г. ТЭ-3 (2)	Лаптева В.Г. ТЭ-3 (2)	Фоменко Г.Г. НП-1	Синхронное плавание	Синхронное плавание	Синхронное плавание М- п,с,п – Овчинникова Курицына -15.45-16.30
16.00-17.00	*Халтурин (пн,чт, вт,пт)*	Ушакова А.А. ЭСС-4	Ушакова А.А. ЭСС-4	Ушакова А.А. ЭСС-4	Курицына Н.А. с 16.30	Курицына Н.А. с 16.30	Лаптева В.Г. ТЭ-3 (2)	Фоменко Г.Г. до 16.30	Синхронное плавание	Синхронное плавание	Синхронное плавание М- п,с,п - Овчинникова
17.00-18.00		Ушакова А.А. ЭСС-4	Ушакова А.А. ЭСС-4	Ушакова А.А. ЭСС-4	Курицына Н.А.	Курицына Н.А.	Курицына Н.А.		Синхронное плавание	Синхронное плавание	16.30-17.00 Фоменко 17.00-18.00 Лаптева ТЭ-3 (2) (пн,вт,чт,пт) М- п,с,п - Овчинникова
18.00-19.00	*Ушакова А.А.(сб) Сысуев А.А. (пн,ср, вт,чт) Лаптева В.Г. (пн,ср,пт) Халтурин (пн,чт, вт,пт) Лаптева В.Г. (вт,чт) с окт.*										Б. Ушакова А.А. СС-4 М- (в,ч Нестерова)
19.00-19.45	*Ушакова А.А. (пн,ср,чт,пт,сб), Сысуев А.А. (вт,чт) совер, Фоменко Г.Г. (пн,ср,пт)*										
20.00-20.45	*Ушакова А.А. (пн,чт)*										

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБУ
Республики Марий Эл
"СШОР по плаванию"
_____Л.Н. Ушакова
" 19" августа 2019 г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор АУ
«Управление спортивных сооружений
Республики Марий Эл»
_____ С.Ю. Пирогова
«___»_____ 2019 г.

Расписание занятий ГБУ Республики Марий Эл «СШОР по плаванию»
с 01 сентября 2019 г.
г. Козьмодемьянск, бассейн «Волга»

Время	1 дорожка	2 дорожка	Зал
15.00-16.00	Ерофеев Е.А. НП-1 .	Ерофеев Е.А. НП-1	
16.00-17.00	Ерофеев Е.А. НП-1 .	Ерофеев Е.А. НП-1	

Ерофеев Е.А. – тренер, внешний совместитель.

НП – 1 года 6 часов в неделю

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБУ
Республики Марий Эл
"СШОР по плаванию"
_____Л.Н. Ушакова
" 19" августа 2019 г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор АУ
«Управление спортивных сооружений
Республики Марий Эл»
_____ С.Ю. Пирогова
«___»_____ 2019 г.

Расписание занятий ГБУ Республики Марий Эл «СШОР по плаванию»
с 01 сентября 2019 г.
Водный дворец «Йошкар-Ола»

Время	4 дорожка	5 дорожка	6 дорожка	7 дорожка	8 дорожка	9 дорожка (платные)	зал
07.00-08.00	Сысуев А.А. ТЭ-2 (кроме сб)	Сысуев А.А. ТЭ-2 (кроме сб)	Лаптева В.Г. ТЭ – 3	Лаптева В.Г. ТЭ – 3			Сысуев А.А. пн,вт,пт 7.00-7.30
08.00-09.00	Сысуев А.А. ТЭ-2 (кроме сб)	Сысуев А.А. ТЭ-2 (кроме сб)	Лаптева В.Г. ТЭ – 3	Лаптева В.Г. ТЭ – 3			
09.00-10.00							Лаптева В.Г. ТЭ-3 пн,вт,чт,пт
14.00-14.45						*Тимченко А.А. пн,чт*	
15.00-16.00	Сысуев А.А. ТЭ-2	Сысуев А.А. ТЭ-2					Тимченко А.А. ЭСС - 1 Петрунина И.Н.
16.00-17.00	Сысуев А.А. ТЭ-2	Сысуев А.А. ТЭ-2	Тимченко А.А. ТЭ - 5	Тимченко А.А Петрунина И.Н.			Петрунина И.Н. до 1630
17.00-18.00	Петрунина И.Н.	Петрунина И.Н.	Тимченко А.А. ЭСС - 1	Тимченко А.А. ЭСС - 1			Сысуев А.А. ТЭ-2
18.00-18.45						*Тимченко А.А. пн,чт - совер* *Петрунина И.Н. вт,пт - совер*	
19.00-19.45						*Тимченко А.А. пн,чт - совер*	

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБУ
Республики Марий Эл
"СШОР по плаванию"
_____Л.Н. Ушакова
" 19" августа 2019 г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор АУ
«Управление спортивных сооружений
Республики Марий Эл»
_____ С.Ю. Пирогова
«___»_____ 2019 г.

Расписание занятий ГБУ Республики Марий Эл «СШОР по плаванию» с 01 сентября 2019 г.
Бассейн «Дельфин»

Время	1 дорожка	2 дорожка	3 дорожка	4 дорожка	Зал
06.00-07.00	Ушакова А.А.	Ушакова А.А.	Ушакова А.А. ЭСС	Ушакова А.А. ЭСС	
07.00-08.00	Ушакова А.А. (до 7.30)	Ушакова А.А. ЭСС	Ушакова А.А. ЭСС	Ушакова А.А. ЭСС	
07.30-08.00	Ушакова А.А.	Ушакова А.А. ТЭ-1	Ушакова А.А. ТЭ-1	Ушакова А.А. ТЭ-1	
08.00-09.00	Ушакова А.А. ТЭ-1	Ушакова А.А. ТЭ-1	Ушакова А.А. ТЭ-1	Ушакова А.А. ТЭ-1	Алекян О.В.
09.00-10.00	Алекян О.В. НП-2	Алекян О.В. НП-2	Алекян О.В. НП-2	Алекян О.В. НП-2	Ушакова А.А.
10.00-11.00					Алекян О.В.
11.00-12.00	Алекян О.В.	Алекян О.В. НП-2	Алекян О.В. НП-2	Алекян О.В. НП-2	
13.30-14.30	*Селезнева Т.А.* *пн,чт, вт,пт (платные)*				
14.30-15.30	Алекян О.В. НП-2	Алекян О.В. НП-2	Алекян О.В. НП-2	Алекян О.В. НП-2	Рудалева И.А.
15.30-16.30	Рудалева И.А. ТЭ-4	Рудалева И.А.ТЭ-4	Рудалева И.А.ТЭ-4	Рудалева И.А.ТЭ-4	Алекян О.В. НП-2
16.30-17.30	Рудалева И.А. ТЭ-4	Рудалева И.А. ТЭ-4	Рудалева И.А. ТЭ-4	Рудалева И.А. ТЭ-4	
18.00-18.45	*Селезнева Т.А.* *вт,чт (платные)*				

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБУ
Республики Марий Эл
"СШОР по плаванию"
_____Л.Н. Ушакова
" 19" августа 2019 г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор АУ
«Управление спортивных сооружений
Республики Марий Эл»
_____ С.Ю. Пирогова
«___»_____ 2019 г.

Расписание занятий ГБУ Республики Марий Эл
«СШОР по плаванию»
с 01 сентября 2019 г.
ДВВС, малая чаша, платные группы

Время	Малая чаша
10.00-10.45	Рудалева И.А. сб – индивид.
11.00-11.45	Яковлева А.А. сб
15.00-15.45	Орепина С.А. пн,пт
16.00-16.45	Орепина С.А. пн,пт
19.00-19.45	Яковлева А.А. вт,пт
20.00-20.45	Ушакова А.А. ср,пт

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБУ
Республики Марий Эл
"СШОР по плаванию"
_____Л.Н. Ушакова
" 19" августа 2019 г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор АУ
«Управление спортивных сооружений
Республики Марий Эл»
_____ С.Ю. Пирогова
«___»_____ 2019 г.

Расписание занятий ГБУ Республики Марий Эл «СШОР по плаванию»
с 01 сентября 2019 г.
мягкий зал, кабинет 302

Время	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
08.30-09.30							
13.00-14.00	Плавание	Плавание	Плавание	Плавание	Плавание		
14.00-15.00	Синхронное пл		Синхронное пл		Синхронное пл		
15.00-16.00	Синхронное пл	Плавание	Синхронное пл	Плавание	Синхронное пл		
16.00-17.00	Синхронное пл	Плавание	Синхронное пл	Плавание	Синхронное пл		
17.00-18.00	Синхронное пл	Плавание	Синхронное пл	Плавание	Синхронное пл		
18.00-19.00		Синхронное пл		Синхронное пл			