



Расписание ГБУ Республики Марий Эл «СШОР по плаванию» с 26 марта по 12 апреля (индивидуальные тренировки)

№/п	ФИО тренера	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	
1	Ушакова Алла Артуровна	ЭСС (1ч30мин-занятие, 30мин-работа над ошибками, 30мин-теория) 7.30-10.00 и 15.00-17.30 ТЭ-1 (1ч-зан.30мин-р над ошиб., 30мин-теория) 1гр-10.00-12.00 2гр-13.00-15.00	ЭСС (1ч30мин-занятие, 30мин-работа над ошибками, 30мин-теория) 7.30-10.00 и 15.00-17.30 ТЭ-1 (1ч-зан.30мин-р над ошиб., 30мин-теория) 1гр-10.00-12.00 2гр-13.00-15.00	ЭСС (1ч30мин-занятие, 30мин-работа над ошибками, 30мин-теория) 7.30-10.00 и 15.00-17.30 ТЭ-1 (1ч-зан.30мин-р над ошиб., 30мин-теория) 1гр-10.00-12.00 2гр-13.00-15.00	ЭСС (1ч30мин-занятие, 30мин-работа над ошибками, 30мин-теория) 7.30-10.00 и 15.00-17.30 ТЭ-1 (1ч-зан.30мин-р над ошиб., 30мин-теория) 1гр-10.00-12.00 2гр-13.00-15.00	ЭСС (1ч30мин-занятие, 30мин-работа над ошибками, 30мин-теория) 7.30-10.00 и 15.00-17.30 ТЭ-1 (1ч-зан.30мин-р над ошиб., 30мин-теория) 1гр-10.00-12.00 2гр-13.00-15.00	ЭСС (1ч30мин-занятие, 30мин-работа над ошибками, 1ч-теория) 8.00-11.00 ТЭ-1 (1ч-зан.30мин-р над ошиб., 30мин-теория) 1гр-10.00-12.00 2гр-13.00-15.00	
2	Тимченко Андрей Анатольевич	ЭСС 1ч30мин-тренин., 30мин.-испр.ошибок,30мин-ин-теория) 7.30-10.00 15.00-17.30 ТЭ-5 (1ч30мин-тренин.,30-испр.ошиб.) 10.00-12.00 14.00-15.00-теория	ЭСС 1ч30мин-тренин., 30мин.-испр.ошибок,30мин-ин-теория) 7.30-10.00 15.00-17.30 ТЭ-5 (1ч30мин-тренин.,30-испр.ошиб.) 10.00-12.00 14.00-15.00-теория	ЭСС 1ч30мин-тренин., 30мин.-испр.ошибок,30мин-ин-теория) 7.30-10.00 15.00-17.30 ТЭ-5 (1ч30мин-тренин.,30-испр.ошиб.) 10.00-12.00 14.00-15.00-теория	ЭСС 1ч30мин-тренин., 30мин.-испр.ошибок,30мин-ин-теория) 7.30-10.00 15.00-17.30 ТЭ-5 (1ч30мин-тренин.,30-испр.ошиб.) 10.00-12.00 14.00-15.00-теория	ЭСС 1ч30мин-тренин., 30мин.-испр.ошибок,30мин-ин-теория) 7.30-10.00 15.00-17.30 ТЭ-5 (1ч30мин-тренин.,30-испр.ошиб.) 10.00-12.00 14.00-15.00-теория	ЭСС 1ч30мин-тренин., 30мин.-испр.ошибок,30мин-ин-теория) 7.30-10.00 15.00-17.30 ТЭ-5 (1ч30мин-тренин.,30-испр.ошиб.) 10.00-12.00 14.00-15.00-теория	ЭСС 1ч30мин-тренин., 30мин.-испр.ошибок, 1ч-теория) 8.00-11.00 ТЭ-5 (1ч30мин-тренин.,30-испр.ошиб.) 11.00-13.00

3	Петрунина Ирина Николаевна	ТЭ-5 (3ч – трен., 30мин-теория) 1гр-8.00-11.30 2гр-14.00-17.30	ТЭ-5 (3ч– трен., 30мин-теория) 1гр-8.00-11.30 2гр-14.00-17.30	ТЭ-5 (3ч – трен., 30мин-теория) 1гр-8.00-11.30 2гр-14.00-17.30	ТЭ-5 (3ч– трен., 30мин-теория) 1гр-8.00-11.30 2гр-14.00-17.30	ТЭ-5 (3ч– трен., 30мин-теория) 1гр-8.00-11.30 2гр-14.00-17.30	ТЭ-5 (2.00 – трен., 30мин-теория) 1гр-8.00-10.30 2гр-14.00-17.30
4	Курицына Наталья Александровна	ТЭ-5 (2ч-трен.,30мин работа над ошиб.,1ч-теория) 1гр-8.00-11.30 2гр-14.30-18.00 ТЭ-1 (1ч-трен.,30мин- работа над ошиб, 30мин-теория) 12.00-14.00	ТЭ-5 (2ч-трен.,30мин работа над ошиб.,1ч-теория) 1гр-8.00-11.30 2гр-14.30-18.00 ТЭ-1 (1ч-трен.,30мин- работа над ошиб, 30мин-теория) 12.00-14.00	ТЭ-5 (2ч-трен.,30мин работа над ошиб.,1ч-теория) 1гр-8.00-11.30 2гр-14.30-18.00 ТЭ-1 (1ч-трен.,30мин- работа над ошиб, 30мин-теория) 12.00-14.00	ТЭ-5 (2ч-трен.,30мин работа над ошиб.,1ч-теория) 1гр-8.00-11.30 2гр-14.30-18.00 ТЭ-1 (1ч-трен.,30мин- работа над ошиб, 30мин-теория) 12.00-14.00	ТЭ-5 (2ч-трен.,30мин работа над ошиб.,1ч-теория) 1гр-8.00-11.30 2гр-14.30-18.00 ТЭ-1 (1ч-трен.,30мин- работа над ошиб, 30мин-теория) 12.00-14.00	ТЭ-5 (1ч30мин-трен., 1ч-восст.мероп.) 1гр-9.00-11.30 2гр-15.30-18.00 ТЭ-1 (1ч-трен.,1ч- вост.мероп.) 12.00-14.00
5	Рудалева Ирина Александровна	ТЭ-4 (1ч30мин-трен., 1ч-теория,30мин.- разбор) 1гр-9.00-12.00 2гр-14.00-17.00	ТЭ-4 (1ч30мин-трен., 1ч-теория,30мин.- разбор) 1гр-9.00-12.00 2гр-14.00-17.00	ТЭ-4 (1ч30мин-трен., 1ч-теория,30мин.- разбор) 1гр-9.00-12.00 2гр-14.00-17.00	ТЭ-4 (1ч30мин-трен., 1ч-теория,30мин.- разбор) 1гр-9.00-12.00 2гр-14.00-17.00	ТЭ-4 (1ч30мин-трен., 1ч-теория,30мин.- разбор) 1гр-9.00-12.00 2гр-14.00-17.00	ТЭ-4 (1ч30мин-трен., 1ч-теория,30мин.- разбор) 1гр-9.00-12.00 2гр-14.00-17.00
6	Лаптева Виктория Георгиевна	ТЭ-3 (1ч40мин-трен., 40мин- исправл.ошиб., 40мин-теория) 1 гр-8.00-11.00 2гр-13.00-16.00	ТЭ-3 (1ч40мин-трен., 40мин- исправл.ошиб., 40мин-теория) 1 гр-8.00-11.00 2гр-13.00-16.00	ТЭ-3 (1ч40мин-трен., 40мин- исправл.ошиб., 40мин-теория) 1 гр-8.00-11.00 2гр-13.00-16.00	ТЭ-3 (1ч40мин-трен., 40мин- исправл.ошиб., 40мин-теория) 1 гр-8.00-11.00 2гр-13.00-16.00	ТЭ-3 (1ч40мин-трен., 40мин- исправл.ошиб., 40мин-теория) 1 гр-8.00-11.00 2гр-13.00-16.00	ТЭ-3 (1ч-тренировка) 1гр-9.00-10.00 2гр-10.00-11.00
7	Сысуев Александр Александрови ч	ТЭ-2 (2ч-трен.,1ч- теория) 1гр-10.00-13.00 2гр-14.00-16.00	ТЭ-2 (1ч30мин- тренир.,30мин.- теория) 1гр-10.00-12.00 2гр-14.00-16.00	ТЭ-2 (2ч-трен.,1ч- теория) 1гр-10.00-13.00 2гр-14.00-16.00	ТЭ-2 (1ч30мин- тренир.,30мин.- теория) 1гр-10.00-12.00 2гр-14.00-16.00	ТЭ-2 (1ч30мин- тренир.,30мин.- теория) 1гр-10.00-12.00 2гр-14.00-16.00	ТЭ-2 (1ч30мин- тренир.,30мин.- теория) 1гр-10.00-12.00 2гр-14.00-16.00

8	Алесян Ольга Витальевна	НП-2 1 гр-8.00-9.30 2 гр-9.30-11.00 3гр-11.00-12.30 4гр-12.30-14.00	НП-2 1 гр-8.00-9.30 2 гр-9.30-11.00 3гр-11.00-12.30 4гр-12.30-14.00	НП-2 1 гр-8.00-9.30 2 гр-9.30-11.00 3гр-11.00-12.30 4гр-12.30-14.00	НП-2 1 гр-8.00-9.30 2 гр-9.30-11.00 3гр-11.00-12.30 4гр-12.30-14.00	НП-2 1 гр-8.00-9.30 2 гр-9.30-11.00 3гр-11.00-12.30 4гр-12.30-14.00	НП-2 1 гр-8.00-9.30 2 гр-9.30-11.00 3гр-11.00-12.30 4гр-12.30-14.00
9	Фоменко Георгий Георгиевич	НП-1 1 гр-8.00-9.00 2 гр-9.00-10.00 3гр-10.00-11.00 4гр-11.00-12.00	НП-1 1 гр-8.00-9.00 2 гр-9.00-10.00 3гр-10.00-11.00 4гр-11.00-12.00	НП-1 1 гр-8.00-9.00 2 гр-9.00-10.00 3гр-10.00-11.00 4гр-11.00-12.00	НП-1 1 гр-8.00-9.00 2 гр-9.00-10.00 3гр-10.00-11.00 4гр-11.00-12.00	НП-1 1 гр-8.00-9.00 2 гр-9.00-10.00 3гр-10.00-11.00 4гр-11.00-12.00	НП-1 1 гр-8.00-9.00 2 гр-9.00-10.00 3гр-10.00-11.00 4гр-11.00-12.00
10	Охотина Людмила Геннадьевна	ЭСС-1 (3ч трен,30мин- работа над ошибками) 11.00-14.30 ТЭ-5 (2ч30мин- трен.,30мин.рабо та над ошиб.) 14.00-17.00	ЭСС-1 (3ч трен,30мин- работа над ошибками) 11.00-14.30 ТЭ-5 (2ч30мин- трен.,30мин.рабо та над ошиб.) 14.00-17.00	ЭСС-1 (3ч трен,30мин- работа над ошибками) 11.00-14.30 ТЭ-5 (2ч30мин- трен.,30мин.рабо та над ошиб.) 14.00-17.00	ЭСС-1 (3ч трен,30мин- работа над ошибками) 11.00-14.30 ТЭ-5 (2ч30мин- трен.,30мин.рабо та над ошиб.) 14.00-17.00	ЭСС-1 (3ч трен,30мин- работа над ошибками) 11.00-14.30 ТЭ-5 (2ч30мин- трен.,30мин.рабо та над ошиб.) 14.00-17.00	ЭСС-1 (1ч трен,30мин- работа над ошиб., 1ч-восст.мер.) 12.00-14.30 ТЭ-5 (1ч30м- трен.,30мин.рабо та над ошиб,1ч- восстан.мер..) 14.30-17.30
11	Овчинникова Марина Михайловна	НП-2 (1ч трен.,30мин работа над ошиб) 9.00-10.30 ТЭ-2 (1ч30мин- трен.,30мин- работа над ошиб) 14.00-16.00	НП-2 (1ч трен.,30мин работа над ошиб) 9.00-10.30 ТЭ-2 (1ч30мин- трен.,30мин- работа над ошиб) 14.00-16.00	ТЭ-2 (1ч30мин- трен.,30мин- работа над ошиб) 14.00-16.00	НП-2 (1ч трен.,30мин работа над ошиб) 9.00-10.30 ТЭ-2 (1ч30мин- трен.,30мин- работа над ошиб) 14.00-16.00	НП-2 (1ч трен.,30мин работа над ошиб) 9.00-10.30 ТЭ-2 (1ч30мин- трен.,30мин- работа над ошиб) 14.00-16.00	ТЭ-2 (1ч30мин- трен.,30мин- работа над ошиб) 14.00-16.00
12	Нестерова Наталья Юрьевна	ТЭ-1 9.00-11.00 (1ч45мин- тренировка, 15мин-работа над ошиб.)	ТЭ-1 9.00-11.00 (1ч45мин- тренировка, 15мин-работа над ошиб.) НП-1 (1ч45мин-	ТЭ-1 9.00-11.00 (1ч45мин- тренировка, 15мин-работа над ошиб.)	ТЭ-1 9.00-11.00 (1ч45мин- тренировка, 15мин-работа над ошиб.)	ТЭ-1 9.00-11.00 (1ч45мин- тренировка, 15мин-работа над ошиб.)	ТЭ-1 9.00-11.00 (1ч45мин- тренировка, 15мин-работа над ошиб.)

			тренировка, 15мин-работа над ошиб.) 14.00-16.00		тренировка, 15мин-работа над ошиб.) 14.00-16.00	тренировка, - 15мин-работа над ошиб.) 14.00-16.00	
--	--	--	--	--	--	--	--